

А.А. Ширяев

СОДРАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
С.И. Ширяев

С.И. Ширяев
М.И. Ширяева



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломолюцкий А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	класс	ОТД/КОРП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	КОЛОП												
														МЦЕС											
школа	завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200	60	431,0	14,9	18,7	38,6	6	38,6												
						200	5	21,1	0,2	0,0	10,1														
						30	5	48,6	2,3	0,9	15,4														
						200/12	25	122,8	5,9	6,6	22,2	9,6													
						ИТОГО	95,0	623,5	23,3	26,2	74,7	31,5	86,1												
						школа	завтрак 2	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200	60	432,0	15,0	24,0	51,0								
												200	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
												30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
												200/12	25	122,8	5,9	6,6	22,2	9,6							
												ИТОГО	95,0	624,5	23,4	31,5	86,1								
школа	обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	1-4 класс							60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1								
												250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4								
												90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0								
												150	15	215,0	6,4	2,9	40,9								
												200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
						ИТОГО	160,0	841,7	29,3	30,9	125,1														
						школа	завтрак	гор. напиток	13	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	240	85	431,0	14,9	18,7	39,6								
												200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
												30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
ИТОГО	95,0	559,5	17,4	19,6	67,1																				
школа	завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							240	85	568,7	19,7	26,9	69,8								
												200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
												30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
												ИТОГО	95,0	697,2	22,2	27,8	97,3								
												школа	обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9		
																		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4		
						100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2														
						180	15	215,0	6,4	2,9	40,9														
						200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														
						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
200/12	25	122,8	5,9	6,6	22,2	9,6																			
ИТОГО	160,0	906,3	31,5	32,5	119,1																				